



# INHALT

## **IDEE**

SEITE 03

## **DISZIPLIN 01 SELBSTFÜHRUNG**

SEITE 05

## **DISZIPLIN 02 PERSONALFÜHRUNG**

SEITE 07

## **DISZIPLIN 03 ORGANISATIONSFÜHRUNG**

SEITE 09

## **POTENZIALANALYSE MIT PROFILINGVALUES®**

SEITE 10

## **ABLAUF**

SEITE 11

# FÜHREN

## DER FÜHRUNGSTRIATHLON – UNSER TRAININGSLAGER FÜR ECHTE HÖCHSTLEISTUNGEN

Die Anforderungen an Führungskräfte nehmen in einem immer komplexer werdenden beruflichen Umfeld stetig zu. Wie teile ich meine eigenen Ressourcen in Zeiten immer schneller werdender Kommunikation und ständiger Erreichbarkeit optimal ein? Wie kann ich (m)ein Team effektiv leiten? Und wie finde ich meine ganz persönliche Rolle in sich ständig verändernden Organisationen? Es sind Fragestellungen wie diese, welche sich hinter dem abstrakten Begriff ‚Führung‘ verbergen und die Aufgaben und die Verantwortung in einer Führungsposition zur sportlichen Herausforderung machen.

Der Begriff ‚Triathlon‘ wiederum steht für drei Disziplinen, die ganz unterschiedliche Kompetenzen abfragen, welche man trainieren kann – und muss. Er steht für Höchstleistung, für Durchhaltevermögen und Disziplin, für das Trotzen gegenüber widrigen Umständen, aber genauso auch für das Glücksgefühl beim Erreichen von Erfolgen.

Aus diesem Grund haben wir in unserer Trainingsreihe ‚Führungstriathlon‘ beide Begrifflichkeiten miteinander verknüpft. Über einen Zeitraum von 18 Monaten hinweg machen wir das Thema Führung in den drei Disziplinen ‚Selbstführung‘, ‚Personalführung‘ sowie ‚Organisationsführung‘ greif- und erlernbar und vermitteln Techniken und Methoden des effektiven Trainings. Auf diese Weise werden die Teilnehmer/-innen – Potenzialträger/-innen und junge / neue Führungskräfte – auf die Herausforderungen

des Führungsalltags ganzheitlich vorbereitet und finden praxisnahe Antworten auf die eingangs gestellten Fragen.

Dabei berücksichtigen wir, dass die Interpretation von Führung auch etwas sehr Persönliches ist – es gilt, die individuelle Persönlichkeit optimal einzusetzen. Vor dem eigentlichen Start steht deshalb ein „Check-Up“ in Form einer Potenzialanalyse, welche die individuelle Konstitution der Teilnehmerin / des Teilnehmers – übersetzt in Fähigkeiten, Potenziale und Motivation – misst. Darauf aufbauend werden individuelle Trainingsziele gesteckt, welche nach dem Zieleinlauf durch die erneute Analyse überprüft werden.

Neben der Förderung entsprechender Kompetenzen ist auch das Lernen von anderen sowie die Netzworkebildung ein explizites Ziel der Trainingsreihe.

Werfen Sie auf den folgenden Seiten doch einmal einen Blick auf unser „Streckenprofil“.



*Philipp Ax*  
Philipp Ax, Trainer



*B. Thiebach*  
Bastian Thiebach, Trainer



**SELBSTFÜHRUNG** DISZIPLIN 01



## FÜR OPTIMALE WIRKSAMKEIT VOM START WEG

Den Blick nach links und rechts schweifen lassen, den direkten Vergleich mit anderen suchen, alles mitbekommen wollen – gerade wer neu dabei ist, kann dieser Versuchung oft nur schwer widerstehen. Wir sorgen in dieser ersten Disziplin unseres Führungstriathlons dafür, dass Sie die Konzentration erst einmal ganz auf sich selbst richten. So sind Sie bestens gerüstet, um Ihre Kräfte gezielt einsetzen zu können.

„Nur wer sich selbst führen kann, sollte auch andere führen dürfen“ – in Anlehnung an diese Forderung von Prof. Dr. Burkhard Bensmann analysieren wir anhand von sieben Feldern\*, wie Sie sich persönlich strukturieren können, um als Führungskraft optimale Wirksamkeit zu erzielen.

### INHALT

*Einordnung der Selbstführung in den Führungskontext*

*Reflexion der eigenen Selbstführung und Rückkopplung mit dem individuellen Profiling*

*Erfolgreiche Integration von Selbstführung in den Arbeitsalltag*

*Entwicklung einer individuellen Strategie der Selbstführung*

\*1. Vision & Mission, 2. Körper, Seele, Geist, 3. Fähigkeiten & Selbstentwicklung, 4. Partner, Mitarbeiter & Netzwerk, 5. Prozesse & Strukturen, 6. Projekte & Produkte, 7. Mehrwert



**PERSONALFÜHRUNG** DISZIPLIN 02



## KRÄFTE EINTEILEN UND DAS ZIEL IM AUGE BEHALTEN

Locker an der Spitze, irgendwo in der großen Masse oder doch abgeschlagen hinterher? Nicht nur die Kraft entscheidet, wer auch unter erschwerten Bedingungen vorne bleibt. Technik, Geschick und das richtige Gefühl für die Situation bieten auch im Führungsalltag die ideale Basis, um sich zu positionieren und die eigenen Mitarbeiter/-innen geschlossen um sich herum zu versammeln.

Daher feilen wir in dieser zweiten Disziplin zunächst an Ihren Grundlagen – der Kommunikation und der Gesprächsführung – bevor wir darauf aufbauend verschiedene Facetten der Personalführung betrachten und in einen Gesamtkontext einordnen.

### INHALT

*Kommunikation / Rhetorik – verbal und nonverbal überzeugen*

*Rollen und Kernaufgaben der Führungskraft*

*Grundsätze und Aufgaben wirksamer Führung*

*Persönlichkeitsmodelle und Führungsstile*

*Führung im Spannungsfeld „Mittleres Management“*

*Führungsinstrumente – Techniken der Gesprächsführung und deren Anwendung im Führungskontext*



**ORGANISATIONSFÜHRUNG** DISZIPLIN 03



## DIE WAHRE HERAUSFORDERUNG ZUM SCHLUSS

Fast schon am Ziel – oder doch nicht? Konnten Sie in den ersten beiden Disziplinen bereits überzeugen, steht Ihnen zum Abschluss noch einmal eine ganz besondere Herausforderung bevor: Die aktive Gestaltung von Organisationen und den damit verbundenen Prozessen ist eine echte Königsdisziplin, die Sie auf einer ganz neuen Ebene fordern wird.

Damit Sie für alle Einflüsse gut gerüstet sind, vermitteln wir Ihnen zunächst ein grundlegendes Verständnis der Funktionsweise von Organisationen und Teams. Aufbauend darauf lernen Sie, an welchen Stellen und in welcher Form Sie als Führungskraft ansetzen können, um unternehmerische Prozesse auch bei komplexen Rahmenbedingungen souverän zu steuern.

### INHALT

Strategische Organisationsführung

Rationales Management – Entscheidungsanalyse

Moderation

Analyse und Gestaltung von Veränderungsprozessen – Umgang mit Widerständen

Entwicklung von Teams

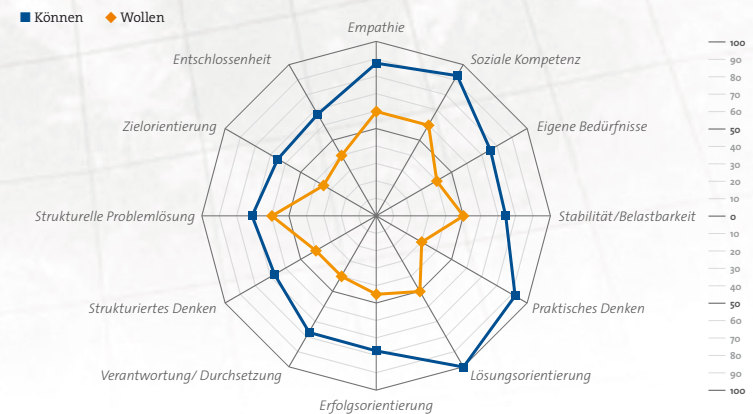
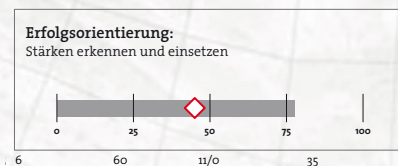
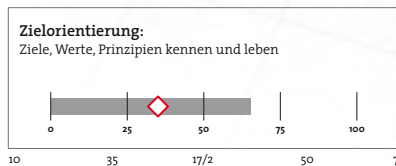
# POTENZIALANALYSE MIT PROFILINGVALUES®

## DER CHECK-UP VOR DEM START UND NACH DEM ZIELEINLAUF

Ob im Sport oder im Berufsleben: für den optimalen Erfolg gilt es, sich selbst genau zu kennen, um Training und Einsatz der eigenen Fähigkeiten individuell gestalten zu können. Gerade beim Thema Führung wird Ihre eigene Persönlichkeit zum entscheidenden Faktor. Bevor es deshalb auf die Strecke geht, überprüft ein „Check-up“ in Form einer Potenzialanalyse die individuelle Konstitution einer jeden Teilnehmerin / eines jeden Teilnehmers, aus der im persönlichen Feedback-Gespräch Trainingsziele entwickelt werden. Eine zweite Messung erfolgt nach dem letzten Training – ideal also, um die individuelle Entwicklung zu überprüfen.

Das dabei zum Einsatz kommende Testverfahren profilingvalues® ist ein innovatives und wissenschaftlich validiertes Analysetool, welches die Werte und Einstellungen der Testperson misst und auf dieser Basis einen detaillierten Einblick in dessen persönliche Kompetenzen ermöglicht. Berücksichtigt wird dabei nicht nur die eigentliche Ausprägung der individuellen Fähigkeiten und Potenziale („das Können“), sondern ebenso die Motivation, die jeweilige Kompetenz auch einzusetzen („das Wollen“). Damit ist das Profiling ein idealer Kompass für Ihre gezielte Entwicklung.

profilingvalues®



# ABLAUF





**PHILIPP AX**

GESCHÄFTSFÜHRENDER  
GESELLSCHAFTER



**BASTIAN THIEBACH**

GESCHÄFTSFÜHRENDER  
GESELLSCHAFTER



**AXTH GMBH**

---

Am Gut Sandfort 40  
49086 Osnabrück  
0541.4068 275 0

---

[www.axth.de](http://www.axth.de)  
[ax@axth.de](mailto:ax@axth.de)  
[thiebach@axth.de](mailto:thiebach@axth.de)

 **FÜHRUNG**TRIATHLON

EIN EXKLUSIVPROGRAMM DER AXTH GMBH